



ACTIONS CITOYENNES & ÉCOLE DES SPORTS

MARS ► AVRIL 2026

DE 11 À 17 ANS

 **Pôle ados**
SUMÈNE ARTENSE 

 **06 08 04 55 77**

 jeunesse@sumene-artense.com

 sumene-artense.com

 [EnfanceJeunesseSumeneArtense](https://www.facebook.com/EnfanceJeunesseSumeneArtense)

 21, rue du Calalet
15240 SAIGNES

SumèneArtense
COMMUNAUTÉ



Samedi 28 février



► **Sortie en montagne sur le GR 400 (raquettes, crampons ou ski de fond)**

🕒 Départ : 9h / Retour : 17h.
Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée à la pratique et à la météo, une gourde et un pique-nique.

💰 Adhésion* + 10 €**/15 €***

Mercredi 4 mars



ACTION CITOYENNE

► **Réparation des bornes et des poinçons du petit parcours d'orientation de Vendes**

► **Réflexion sur la création d'une chasse au trésor**

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée au travail et à la météo, une gourde.

😊 Chèq'Kdo 5 €

Mercredi 11 mars



ACTION CITOYENNE

► **Repérage du grand parcours d'orientation de Vendes à vélo électrique**

► **Relevé des points GPS, travail de cartographie**

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée au travail et à la météo, une gourde.

😊 Chèq'Kdo 5 €

Mercredi 18 mars



ACTION CITOYENNE

► **Balade sur la Piste Verte avec les résidents de l'Ehpad d'Ydes**

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30.
Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée à la marche et à la météo, une gourde.

😊 Chèq'Kdo 5 €

Mercredi 25 mars



ÉCOLE DES SPORTS DE MONTAGNE

► **Escalade sur le mur mobile**

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30.
Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée à la pratique et à la météo et une gourde.

💰 Adhésion* + 10 €**/15 €***

Mercredi 1^{er} avril



ACTION CITOYENNE

► **Équipement du pôle ados**

► **Installation, rangement du matériel, montage des meubles... (en fonction des besoins)**

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée au travail et à la météo, une gourde.

😊 Chèq'Kdo 5 €

L'ÉCOLE DES SPORTS ... QU'EST-CE-QUE C'EST ?

L'École des sports de montagne propose aux jeunes de 11 à 17 ans de découvrir tout au long de l'année les activités de pleine nature : randonnée, escalade, ski, alpinisme, etc. Grâce à un partenariat avec l'association Montagne et pleine nature et grâce à un encadrement par des professionnels qualifiés, les participants apprennent à connaître la montagne, à la respecter et à y évoluer en toute sécurité.

*Adhésion annuelle à l'association Montagne et Pleine Nature obligatoire (75 €) lors de la première sortie.

*Tarif résident Sumène Artense ** Tarif hors résident Sumène Artense



LE DISPOSITIF ACTIONS CITOYENNES ... QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Ce dispositif, porté par le Service Jeunesse de Sumène Artense communauté, permet aux jeunes du territoire de s'impliquer dans la vie locale. En échange de chaque action réalisée, ils reçoivent un chèque cadeau de 5 € sous forme de Chèq'Kdo Cantal. Plus d'infos : cheq-kdo-cantal.fr/comment-ca-marche.



Pour s'inscrire, il suffit de contacter Sumène Artense communauté. Règlement sur sumene-artense.com

PIÈCES À FOURNIR POUR UNE PREMIÈRE INSCRIPTION

- Fiche de renseignements
- Fiche de liaison
- Attestation d'assurance scolaire



Facebook, Instagram
& Snapchat : Cantodornews
(le Cyberjournal des jeunes)

**Sumène
Artense**
— COMMUNAUTÉ —



06 08 04 55 77



jeunesse@sumene-artense.com



sumene-artense.com



[EnfanceJeunesseSumeneArtense](https://www.facebook.com/EnfanceJeunesseSumeneArtense)



21, rue du Calalet, 15240 SAIGNES