



# ACTIONS CITOYENNES & ÉCOLE DES SPORTS

JUIN ► JUILLET 2026

DE 11 À 17 ANS

**Pôle ados**  
SUMÈNE ARTENSE

- ☎ 06 08 04 55 77
- ✉ jeunesse@sumene-artense.com
- 🌐 sumene-artense.com
- 📘 EnfanceJeunesseSumeneArtense

📍 21, rue du Calalet  
15240 SAIGNES

**SumèneArtense**  
COMMUNAUTÉ



Mercredi 3 juin

### PROJETS ADOS

▶ Si vous souhaitez proposer un projet, le pôle ados vous accompagne pour le structurer et le mettre en place

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

Samedi 6 juin



▶ Canyoning dans les gorges de l'Aspre

🕒 Départ : 13h / Retour : 17h. Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : des affaires de bain, 2 paires de baskets, gourde et pique-nique.

💰 Adhésion\* + 10 €/\*\*/15 €\*\*\*

Mercredi 10 juin



▶ Préparation de Tous en Piste  
▶ Stands, animations et organisation

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée au travail et à la météo, une gourde.

😊 Chèq'Kdo 5 €

Mercredi 17 juin



▶ Préparation du festival C'Mouvoir

▶ Création de panneaux

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée à la marche et à la météo, une gourde.

😊 Chèq'Kdo 5 €

Mercredi 24 juin



▶ Marche en rivière à Vendes

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : des affaires de bain, 2 paires de baskets, gourde et pique-nique.

💰 Adhésion\* + 5 €/\*\*/10 €\*\*\*

Mercredi 1<sup>er</sup> juillet



▶ Préparation du festival C'Mouvoir

▶ Affichage

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée au travail et à la météo, une gourde.

😊 Chèq'Kdo 5 €

## L'ÉCOLE DES SPORTS ... QU'EST-CE-QUE C'EST ?

L'École des sports de montagne propose aux jeunes de 11 à 17 ans de découvrir tout au long de l'année les activités de pleine nature : randonnée, escalade, ski, alpinisme, etc. Grâce à un partenariat avec l'association Montagne et pleine nature et grâce à un encadrement par des professionnels qualifiés, les participants apprennent à connaître la montagne, à la respecter et à y évoluer en toute sécurité.

\*Adhésion annuelle à l'association Montagne et Pleine Nature obligatoire (75 €) lors de la première sortie.

\*\*Tarif résident Sumène Artense \*\* Tarif hors résident Sumène Artense



## LE DISPOSITIF ACTIONS CITOYENNES ... QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Ce dispositif, porté par le Service Jeunesse de Sumène Artense communauté, permet aux jeunes du territoire de s'impliquer dans la vie locale. En échange de chaque action réalisée, ils reçoivent un chèque cadeau de 5 € sous forme de Chèq'Kdo Cantal. Plus d'infos : [cheq-kdo-cantal.fr/comment-ca-marche](http://cheq-kdo-cantal.fr/comment-ca-marche).



Pour s'inscrire, il suffit de contacter Sumène Artense communauté. Règlement sur [sumene-artense.com](http://sumene-artense.com)

### PIÈCES À FOURNIR POUR UNE PREMIÈRE INSCRIPTION

- Fiche de renseignements
- Fiche de liaison
- Attestation d'assurance scolaire

Sumène Artense  
— COMMUNAUTÉ —



06 08 04 55 77



[jeunesse@sumene-artense.com](mailto:jeunesse@sumene-artense.com)



[sumene-artense.com](http://sumene-artense.com)



EnfanceJeunesseSumèneArtense



21, rue du Calalet, 15240 SAIGNES



Facebook, Instagram & Snapchat : Cantdornews (le Cyberjournal des jeunes)