



**VACANCES  
ÉTÉ  
2024**

**ANIMATIONS  
ADOS**

**DE 12 À 17 ANS**

**Pôle ados**  
SUMÈNE ARTENSE

  
Promeneurs  
du Net

  
ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
du Cantal

  
PASS CANTAL  
accepté

 **06 08 04 55 77**

 [jeunesse@sumene-artense.com](mailto:jeunesse@sumene-artense.com)

 [sumene-artense.com](http://sumene-artense.com)

 [EnfanceJeunesseSumeneArtense](https://www.facebook.com/EnfanceJeunesseSumeneArtense)

 21, rue du Calalet  
15240 SAIGNES

**SumèneArtense**  
COMMUNAUTÉ



**Lundi 8/07**

### JOURNÉE À VAL

- Bouée tractée
- Baignade

🕒 9h à Val, fin de journée : 17h

⚠️ Prévoir : affaires de bain, pique-nique et gourde

💶 15 €

**Mardi 9/07**

### CANTAL TOUR SPORT

- 25 activités de pleine nature à découvrir

🕒 9h au stade à Ydes ou à 9h30 à Champs-sur-T.-M., fin de journée : 17h

⚠️ Prévoir : affaires de bain, pique-nique, gourde, tenue sportive et baskets

💶 5 €

**Mercredi 10/07**

### TOUR DE FRANCE

- Rando VTT
- Bike Park
- Passage du Tour et de la caravane

🕒 9h au pôle location d'Ydes, fin de journée : 17h

⚠️ Prévoir : vélo, casque, pique-nique et gourde

💶 10 €

**Merc. 10, jeudi 11 et vend. 12/07**

### STAGE CONCEPTION D'UN CLIP VIDÉO

*Sur 3 jours, avec Jérémy Marnotte, professionnel de l'image*

- Ecriture, découpage technique
- Tournage, préparation technique et artistique
- Montage et étalonnage

🕒 10h au centre socio-culturel de Saignes, fin de journée : 16h30

⚠️ Prévoir : pique-nique, gourde

💶 **Gratuit**

**Lundi 15/07**

### JOURNÉE À YDES

- Tournoi de Ping-Pong et de pétanque
- Eau'lympiade : grands jeux avec l'Accueil de loisirs intercommunal

🕒 9h au stade d'Ydes, fin de journée : 17h

⚠️ Prévoir : pique-nique, gourde et tenue sportive

💶 5 €

**Mardi 16/07**

### JOURNÉE EN MONTAGNE

- Randonnée au Puy de la Vache et le Lassolas
- Baignade à Aydat

🕒 9h au stade à Ydes, fin de journée : 17h

⚠️ Prévoir : tenue sportive, gourde, affaires de bain et pique-nique

💶 15 €

**Mercredi 17/07**

### JOURNÉE À CHAMPS-SUR-T.-M.

- Multi-activité à la salle des jeunes
- Tournoi de foot au city stade
- Piscine

🕒 9h à la salle des jeunes de Champs-sur-T.-M., fin de journée : 17h

⚠️ Prévoir : tenue sportive, pique-nique et affaires de bain

💶 5 €

**Jeudi 18/07**

### JOURNÉE À VAL

- Acrobranche
- Baignade

🕒 9h à Val, fin de journée : 17h

⚠️ Prévoir : affaires de bain, tenue sportive et pique-nique

💶 10 €

**Vendredi 19/07**

### SORTIE VTT

- Pumtrack d'Ussel
- Rencontre avec la Junior Association de Meymac au Mont Bessou

🕒 9h au pôle location d'Ydes, fin de journée : 17h

⚠️ Prévoir : vélo, casque, pique-nique et gourde

💶 15 €



Lundi 22, mardi 23 et mercredi 24/07

## SÉJOUR À CLERMONT-FERRAND

- Jardin Lecoq
- Balade au centre-ville et à Jauze
- Trampoline park
- Prison Island
- Escalade à la salle B'Up
- Repas dans un Fast Food
- Retour à Ydes

🕒 le lundi à 9h au stade d'Ydes (nuits à l'auberge de jeunesse)

⚠️ Prévoir : demander la check-list

💰 60€

Jeudi 25/07

## JOURNÉE À SUPER BESSE

- Luge d'été
- Déval'Kart
- Tubing
- Structure gonflable sur l'eau
- Baignade

🕒 8h30 au stade d'Ydes, fin de journée : 17h30

⚠️ Prévoir : tenue sportive, gourde, affaires de bain et pique-nique

💰 15€

Vendredi 26/07

## JOURNÉE À LASTIOULLES

- Kayak/ Pédalo
- Volley
- Baignade

🕒 9h à Lastiouilles, fin de journée : 17h

⚠️ Prévoir : affaires de bain, pique-nique

💰 10€

Lundi 29/07

## JOURNÉE EN CORRÈZE

- Karting à Bourg Lastic
- Repas au Mc Donald's
- Balade au lac de Ponty
- Tournoi de Hockey

🕒 8h30 au stade d'Ydes, fin de journée : 17h

⚠️ Prévoir : argent pour le repas, gourde et tenue sportive

💰 15€

Mardi 30/07

## JOURNÉE À LASTIOULLES

- Challenge entre terre et lac : série d'épreuves déjantées
- Baignade

🕒 9h à Lastiouilles, fin de journée : 17h

⚠️ Prévoir : tenue sportive, affaires de bain et pique-nique

💰 10€

Mercredi 31/07

## JOURNÉE À CHAMPS-SUR-T.-M.

- Réparation des Bubble Foot
- Jeux sur les casques VR
- Multi-activité
- Piscine

🕒 9h à la salle des jeunes de Champs-sur-T.-M., fin de journée : 17h

⚠️ Prévoir : tenue sportive, pique-nique et affaires de bain

💰 5€

Jeudi 1<sup>er</sup>/08 et vendredi 02/08

## CAMPING À VENDES

- Marche en rivière
- Barbecue party
- Labyrinthe de maïs
- Jeux de camping (tournoi pétanque...)

🕒 le jeudi à 9h au camping de Vendes

⚠️ Prévoir : demander la check-list

💰 40€



Les animations pourront être changées en cas de mauvais temps.

→ Inscriptions à la journée.

→ Pass Cantal accepté (activités sportives ou culturelles). Pour s'inscrire, il suffit de contacter Sumène Artense communauté.

→ Le règlement des animations se fera après réception d'une facture qui vous sera transmise par courrier par Sumène Artense communauté.



Facebook, Instagram  
& Snapchat : Cantdornews  
(le Cyberjournal des jeunes)



## PIÈCES À FOURNIR POUR UNE PREMIÈRE INSCRIPTION



- Fiche sanitaire
- Attestation de responsabilité civile
- Justificatif de domicile



**PASS CANTAL**  
accepté

# Sumène Artense

COMMUNAUTÉ



06 08 04 55 77  
04 71 40 62 66



[jeunesse@sumene-artense.com](mailto:jeunesse@sumene-artense.com)



[sumene-artense.com](http://sumene-artense.com)



[EnfanceJeunesseSumeneArtense](https://www.facebook.com/EnfanceJeunesseSumeneArtense)



21, rue du Calalet  
15240 SAIGNES