

ANIMATIONS ADOS

JUILLET 2020

À PARTIR DE 12 ANS

INSCRIPTIONS

Communauté de communes Sumène Artense
23bis place de l'Église
15270 Champs-sur-Tarentaine
06 08 04 55 77
animation.ccsa@orange.fr
www.sumene-artense.com



<p>Lundi 06 juillet / 10€ <u>Journée à Vendes</u></p> <p>Exploration des gorges de la Sumène Réalisation d'un panneau d'information Course d'orientation au Village Vacances</p>	<p>Mardi 07 juillet / 10€ <u>Journée à Antignac</u></p> <p>Randonnée pédestre ou initiation marche nordique Balade à cheval au Haras du Chatelet</p>	<p>Mercredi 08 juillet / 5€ <u>Journée à Lastioulles</u></p> <p>Pédalo ou kayak Baignade Multi sport</p>
<p>RDV : 9h camping de Vendes Prévoir : affaires de bain, baskets pour aller dans l'eau et de rechange, pique-nique et tenue sportive.</p>	<p>RDV : 9h mairie d'Antignac Prévoir : Tenue sportive, pique-nique</p>	<p>RDV : 9h au lac de Lastioulles Prévoir : Affaires de bain, pique-nique</p>
<p>Jeudi 09 juillet <u>Journée VTT à Ydes</u> <u>Avec Pierre Vergne</u></p> <p>Atelier technique Rando en VTT</p>	<p>Vendredi 10 juillet <u>Journée VTT au Lioran</u> <u>Avec Pierre Vergne</u></p> <p>Rando en VTT Enduro au Bike Park de la station du Lioran</p>	
<p>RDV : 9h pôle location d'Ydes Prévoir : tenue sportive, casque, gants, VTT et pique-nique</p> <p>25€ Inscription uniquement pour les 2 jours</p>		

Les ados doivent obligatoirement se munir d'un masque et d'un tube de gel hydroalcoolique

Mercredi 15 juillet	Jeudi 16 juillet	Vendredi 17 juillet	Lundi 20 juillet / 15 €	Mardi 21 juillet	Mercredi 22 juillet
Stage d'escalade à URLANDE (commune d'Antignac) Création d'un topoguide / Aménagement du sentier d'accès / Entretien de la falaise / Création de panneaux d'information			Journée à VAL Bouée tractée / Baignade	Sortie à la montagne avec Vincent Terrisse Randonnée / Canyoning / Bivouac dans un refuge	
RDV : 9h mairie d'Antignac, pour faire du co-voiturage jusqu'à Urlande Prévoir : tenue sportive, pique-nique 20€ / Inscription uniquement pour les 3 jours			RDV : 9h à Val Prévoir : Affaires de bain, pique-nique	RDV : 8h30 devant la mairie de Champs Prévoir : Demandez la check-list 20€ / Inscription uniquement pour les 2 jours	
Jeudi 23 juillet & Vendredi 24 juillet Gratuit Journée à Champs Balade poétique Promenade artistique, relaxation... Avec Rémi Brénrière, comédien		Lundi 27 juillet / 5€ Journée à Lastioules Kayak ou pédalo Baignade Beach Volley	Mardi 28 juillet / 15 € Journée à Clermont Laser Game + Jump Repas Fast Food (à la charge des jeunes) Randonnée au sommet du Puy de Dôme	Mercredi 29 juillet / 10 € Journée à Vendes Tournoi Ping Pong / Rando énigme en vélo électrique Piscine au VVF (sous réserve des conditions sanitaires)	Jeudi 30 juillet / 15€ Journée à Val Initiation au ski nautique Baignade
RDV : 9h à la salle des jeunes de Champs Prévoir : tenue sportive, pique-nique Inscription uniquement pour les 2 jours		RDV : 9h au lac de Lastioules Prévoir : Affaires de bain, pique-nique et tenue sportive	RDV : 8h15 mairie de Champs Prévoir : Tenue sportive avec chaussures de marche, argent pour le repas	RDV : 9h au pôle location d'Ydes Prévoir : Tenue sportive, pique-nique et affaires de bain	RDV : 9h à Val Prévoir : Affaires de bain, pique-nique
Vendredi 31 juillet / 5€ Journée à Champs		Multisport au choix (badminton, foot, volley, basket, ultimate frisbee...) Piscine (sous réserve des conditions sanitaires) RDV : 9h à la salle des jeunes de Champs Prévoir : tenue sportive, pique-nique, affaires de bain			

Les animations pourront être changées en cas de mauvais temps. Prévoir une tenue adaptée à l'activité et à la météo (casquette, crème solaire...)

Les inscriptions se font à la journée ou à la semaine (35€ - 25€ pour la semaine du 20 juillet). Pour s'inscrire aux activités, il suffit de contacter la Communauté de communes Sumène Artense. Fiche à télécharger sur le site internet de la CCSA



Infos : www.cantdornews.fr et
Facebook & Snapchat : Cantdornews
Le Cyberjournal des jeunes du Pays Haut Cantal
Dordogne